

**BALVE**  
im Sauerland

**REDAKTION:**  
0 23 75 / 58 58  
**TELEFAX:**  
0 23 75 / 34 85  
**LESERDIENST:**  
0 18 02 / 40 40 78  
**ANZEIGEN-ANNAHME:**  
0 18 02 / 40 40 38  
**E-MAIL:**  
balve@westfalenpost.de

# Stromstoß zur richtigen Zeit soll Leben retten

Malteser Hilfsdienst lehrt den Umgang mit Defibrillatoren nun auch in Kursen für lebensrettende Sofortmaßnahmen und Erste Hilfe

**BALVE.** (sim) Die Kurse für Erste Hilfe und lebensrettende Sofortmaßnahmen sind für Claudia Kaluza und Ursula Hartdegen vom Malteser Hilfsdienst sicher schon Routine. Aber auch bei diesen Kursen gibt es immer wieder wesentliche Neuerungen. So wird dabei seit einigen Wochen auch die richtige Handhabung eines Defibrillators unterrichtet.

wie ein Patient per Stromstoß wieder ins Leben zurückgeholt werden kann.

Um das zu demonstrieren, nimmt Claudia Kaluza einen Defibrillator zur Hand und zeigt den Teilnehmern, welchen Knopf sie drücken müssen, damit das Gerät sich selbst erklärt. Bei der Vorführung klappt das allerdings nicht, weil das Demo-Gerät nicht aufgeladen ist. Dennoch zeigen die beiden Ausbilderinnen an einer Puppe ganz genau, wie die beiden Pads am Patienten angebracht werden müssen, durch die dann die Stromstöße in den Körper gelangen. „Wenn es soweit ist, dann heißt das: Alle weg vom Patienten!“

Auch die Frage: „Was ist, wenn der Betroffene Haare auf der Brust hat?“ wird beantwortet. Dem Defi liegt eine Rasierklinge bei, mit der störende Haare vor dem Einsatz des Gerätes noch schnell entfernt werden können.

In Balve befinden sich öffentlich zugängliche Defibrillatoren in der Sparkasse an der Hauptstraße und im Feuerwehrgerätehaus Eisborn. Die müssten im Ernstfall aber schnellstens zum Patienten gebracht werden, denn beim Herzstillstand kommt es auf jede Sekunde an.

Außerhalb von Krankenhäusern ist der plötzliche Herztod die häufigste Todes-



Claudia Kaluza und Ursula Hartdegen zeigten den Teilnehmern eines Erste-Hilfe-Kurses im Malteserheim am Kirchplatz, wie die Elektroden eines Defibrillators richtig angesetzt werden. Foto: Wolfgang Simon

ursache in unserem Land. Bis zu fünfzig Prozent der Betroffenen weisen Kammerflimmern auf. Die elektrische De-

fibrillation, bei der mittels großflächiger Elektroden ein Stromstoß durch den Körper des Patienten geschickt wird,

ist dann die einzig wirksame Behandlung des Kammerflimmerns. Eine Kombination zusammen mit weiterführenden

Wiederbelebungsmaßnahmen erhöht die Überlebenschancen des Betroffenen um 60 Prozent.

## HEUTE IN BALVE

**Apotheken-Notdienst:** Apotheke am Drostenplatz, Telefon 9 19 10

**Hospizkreis:** Telefon 4973 oder 5151

**Bürgerbüro:** geöffnet von 8 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 16 Uhr

**Frauenchor „Einklang“ Melien:** 20 Uhr: Probe im Vereinslokal „Haus Rumland“

**Sozialer Dienst:** Hoffmeisterstraße 8, Josef Muhs, Telefon: 9392310, Kathrin Dudeck: 9392311, Britta Flanz: 9392312

**Öffentliche Bücherei Balve:** Geöffnet von 14 bis 20 Uhr, von 15 bis 17 Uhr Lesecafé

**MGV „Amicitia“ Garbeck:** 20 Uhr: Probe in der Gaststätte Syré

**Diakoniestation Balve:** Hönnetalstraße 32, Balve, Telefon 02375/938-533, Fax 02375/938-534

**TV „Sauerlandia“ Garbeck:** 19 bis 20 Uhr: Step-Aerobic und BOP unter Leitung von Anja Droste in der Jahnturnhalle; 20 Uhr: Fitnesstraining in der Turnhalle

**Erziehungs- und Familien-Beratungsstelle des Caritasverbandes:** Ehemalige Winterschule an der Sauerlandstraße, Telefon: 02373/95 96 50

**Katholische Frauengemeinschaft Balve:** 9.30 Uhr: Spielgruppe im Marienheim

**Frauenchor Eisborn:** 20 Uhr: Probe

**SuS Beckum:** 15 Uhr: Turnen der Breitensportgruppe in der Aula der Grundschule

**Caritas Sozialstation:** Telefonisch zu erreichen in der Zeit von 8 bis 16.30 Uhr unter der Nummer 918 4888

**Kolpingjugend Garbeck:** 16 bis 17.30 Uhr Gruppenstunden (4. bis 6. Klasse) und 19 bis 22 Uhr: „Offener Treff“ im Jugendheim

**Hundefreunde Balve:** 16.30 Uhr Unterordnung, 17 Uhr Schutzdienst auf dem Hundeparkplatz am Kalkofen in Langenholtshausen

**Büro der Festspiele Balver Höhle:** Geöffnet von 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr

**Reha-Sport-Verein Balve:** 8.45 - 9.45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik im Jugendheim Garbeck; 18 - 19 Uhr und 19 bis 20 Uhr Wirbelsäulengymnastik im Drostenhaus

**SuS Beckum:** 17.30 Uhr: Training der A-, C- und E-Juniorinnen

**Luisenhütte Wocklum und Museum für Vor- und Frühgeschichte:** geöffnet von 9.30 bis 17 Uhr, Eintritt: 4 Euro, Informationen unter ☎ 02352/966 7034 oder 02375/3134

**RehaVital-Balve:** 10.30 bis 11.30 Uhr: RückenVital mit Gundula Denkhäus im Fitnesstreff, Im Kirchfeld 18 (Telefon 913717)

**Sozialverband Neuenrade/Balve:** 14.30 Uhr Kaffeetrinken im Hotel Kaisergarten in Neuenrade

**Selbsthilfegruppe für psychisch, depressive und angstgestörte Menschen:** Treffen um 19 Uhr - Telefonische Auskunft: Telefon 02375/5843

# Beim Rechnen hapert's noch

Zum Ausbildungsstart hat die WP acht neue Lehrlinge in der Bäckerei Grote besucht

**L.A./MENDEN.** (js) Mit der Ausbildung beginnt für junge Menschen ein neuer Lebensabschnitt. In der Bäckerei Grote werden die Lehrlinge behutsam ins Berufsleben eingeführt: Bei einem gemeinsamen Frühstück lernten sie sich kennen. Wir haben sie zum Ausbildungsstart am 1. August besucht.

Der Wirtschaftskrise zum Trotz hat die Bäckerei Grote acht Auszubildende eingestellt. Drei Lehrstellen mehr als üblich hat Inhaber Karl-Heinz „Charly“ Grote damit geschaffen. „Da die Bäcker an anderen Standorten arbeiten werden als die Bäckereifachverkäuferinnen, ist das Frühstück die einzige Chance für sie, sich einmal näher unterhalten zu können“, sagte Charly Grote. Zusammen mit Verkaufsleiterin Julia Gut begrüßte er die neuen Schützlinge herzlich. „Das Wichtigste ist, dass diese jungen Leute Spaß an ihrer Arbeit haben und ein großes Interesse für den Beruf hegen“, sagt Grote. „Und sie sollten rechnen können, aber daran hapert es bei



Vor wenigen Wochen erst wurde Tanja Fazio als beste Bäckereifachverkäuferin des Märkischen Kreises ausgezeichnet.

vielen noch.“ Da in diesem Jahr die Zahl der aussichtsreichen Bewerber überraschend hoch war, entschied sich Grote kurzerhand, drei weitere Lehrstellen zu schaffen.

Die 16-jährige Marina Severin wird von nun an für Brötchen, Brot und Gebäck in der Backstube sorgen. Ge-

beruf entdeckte sie beim Backen in der heimischen Küche. „Mir macht das Dekorieren von Torten riesigen Spaß“, erzählt die angehende Bäckerin. Wichtig war Marina, dass sie in einen kleinen Betrieb kommt, in dem sie das Backhandwerk lernen kann und nicht nur mit Maschinen arbeiten muss.

Auch die 19-jährige Theresa Donner hat schon erste Erfahrungen gesammelt. Nach einem vierwöchigen Praktikum als Verkäuferin begann sie als Aushilfe in der Bäckerei. „Eine Arbeitskollegin hat mich dazu angeregt, mich als Auszubildende zu bewerben. Mir selbst ist das erst gar nicht in den Sinn gekommen“, erzählt die Mendenenerin. „Sie hat sich schon als Aushilfe immer sehr engagiert und ihr Talent unter Beweis gestellt“, bestätigt Julia Gut. Dass die Verkaufsleiterin mit dieser Einschätzung richtig liegt, will Theresa schon in den nächsten Tagen beweisen. Dann ist die Zeit des lockeren Frühstücks vorbei, und der Ernst der Ausbildung beginnt.



Besonderer Ausbildungsstart in der Bäckerei Grote: Acht Lehrlinge lernten sich beim Frühstück kennen.

Foto: Alex Bonsendorf

# Fahrkartenlösen als Kursus der Volkshochschule

Programm liegt am 15. August der WP bei

**BALVE.** Wenn das neue Programm der Volkshochschule Menden-Hemer-Balve am Samstag, 15. August, ausgeliefert wird, genügt ein kurzes Durchblättern, um festzustellen, dass das Angebot der Balver Zweigstelle ähnlich umfassend und attraktiv ist wie in den vergangenen Semestern. Etwa 60 Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen und Besichtigungen aus allen Fachbereichen sind das Ergebnis einer Programmgestaltung, deren Maxime es wieder war, möglichst vielen und unterschiedlichen Interessen gerecht zu werden.

Unverzichtbar sind zahlreiche bewährte Kurse, die sich auf Anheb großer Beliebtheit erfreuten. Zu ihnen gehören die Motorsägensschulung, das Tanzen, das Pilates-Training oder der Umgang mit dem Zauberstab Flexi-Bar. Andere Kurse werden schon seit Jahren angeboten, und das bei nicht nachlassender Resonanz, wie z. B. Englisch, Französisch, Wirbelsäulengymnastik, Wassergymnastik, Aqua-Jogging oder jene aus dem Kreativbereich wie Patchwork oder die Foto-Kurse. Sie sind fester Bestandteil des Balver Programms.

Dr. Lutz Kindler referiert über Grabungsfunde in der Balver Höhle, Beatrix Schulte setzt sich mit der Faszination des Pilgerns auseinander. Zudem bereichert Wolfgang Hänsch das Programm, wenn er in einer Autorenlesung Sauerländer Gruselsagen lebendig werden lässt.

Im Bereich Kommunikation und Persönlichkeitsbildung stellt der Kleine Knigge Spielregeln im Umgang mit Menschen vor, gibt es Regeln zum Small Talk und für Tischreden sowie ein Schlagfertigkeitstraining. Zudem bietet die Balver Zweigstelle ein Per-

sönlichkeitstraining mit einer Begleitung über 6 Monate an. Der PC ist Arbeitsgerät beim Computerschreiben, dem PC-Grundlagenseminar, dem Kompaktkurs Windows-Word-Excel-Powerpoint und wenn es darum geht, mit Tabellen zu arbeiten.

Traditionell geht es im Herbst in die Pilze. Im September stehen heimische Pilzarten einschließlich Exkursion sowie eine zusätzliche Exkursion auf dem Programm. Reinhard Paul zeigt, wie Baumschäden erkannt werden und gibt zudem nützliche Tipps für den Umgang mit Rosen und ihrer Pflege.

Hinter dem Titel „Geheimnis Fahrkartenautomat“ verbirgt sich ein Kompaktseminar, das mit dem Kauf einer Fahrkarte am Fahrkartenautomat vertraut macht, um so das Fahren mit der Deutschen Bahn leichter zu machen.

Kreativität und Experimentierfreude sind gefragt, wenn es um Objekte aus Pappmaché geht, der Schaffung kleiner und großer Kunstwerke, oder der Gestaltung von Perlenschmuck. Das gilt auch für das Schnitzen mit der Motorsäge sowie die Fertigung von Metallskulpturen aus Schrottresten.

Das gesamte Programm, das alle Angebote der VHS Menden-Hemer-Balve ausführlich vorstellt, wird am Samstag, 15. August, als Zeitungsbeilage der WP und zusätzlich in Hausverteilung ausgeliefert. Außerdem halten in Balve die Papierwelt sowie Sparkasse und Volksbank Programmhefte bereit. Natürlich fehlt das Programm auch im Internet nicht, dort ist das gesamte Programm unter [www.vhs-menden-hemer-balve.de](http://www.vhs-menden-hemer-balve.de), der Balver Teil zusätzlich unter [www.balve.de](http://www.balve.de) zu finden.